



M
S

Retraite bien-être **Marine Sicard**

📍 *Marrakech*

Du 18 au 21 juin 2026

| Riad prestigieux privatisé, Marrakech
4 jours et 3 nuits en pension complète

Une expérience

BIEN-ÊTRE

Prendre du temps pour soi, ralentir, se reconnecter à son corps et à son esprit...

Un séjour dans un riad privatisé au coeur de la Médina pour vivre l'effervescence de Marrakech, un écrin luxueux et intimiste afin de vivre une expérience unique de bien-être, de reconnexion et de confiance en soi.

Une parenthèse hors du temps pour accueillir l'été en douceur, sous le soleil du Maroc, entre atelier bien-être, rituel spirituel, découverte locale et moment de sérénité.

Un voyage intérieur et extérieur, pour revenir alignée, apaisée et inspirée !



Dates : 18 au 21 juin 2026



Lieu : Riad au coeur de la Médina, Marrakech



3 nuits en pension complète / repas Marocain



Transport : transfert aéroport - riad



Ateliers bien-être et spirituels





01

Le programme
DE LA RETRAITE

Le programme

DÉTAILS & THÉMATIQUES

– Ancrage & Douceur

- Accueil à l'aéroport et transfert vers le riad privé
- Installation et première nuit de repos
- Petit déjeuner Marocain & présentation
- Cérémonie d'ouverture, ancrage & méditation guidée
- Atelier Yoga pour reconnecter corps & esprit
- Brunch Marocain
- Temps libre, temps de repos & piscine
- Cercle de parole & partage
- Atelier spirituel
- Diner Marocain

– Reconnexion & Libération

- Petit-déjeuner Marocain
- Séance de breathwork pour libérer les tensions
- Atelier auto-hypnose & libération émotionnelle
- Brunch au riad
- Visite locale du souk & immersion dans Marrakech
- Atelier Yoga
- Dîner convivial
- Atelier spirituel



– Exploration & Clôture

- Petit-déjeuner MarocAin
- Rituel Pranamaya souffle & énergie vitale
- Atelier de Yoga
- Brunch Marocain
- Temps libre pour se reconnecter (piscine, hammam, salon de repos...)
- Cercle de clôture & de parole
- Transfert retour vers l'aéroport

Détails

Inclus :

- ✓ Hébergement 3 nuits en riad privatisé (prestigieux & intimiste)
- ✓ Pension complète (petit-déjeuner, déjeuner & dîner Marocain sain et gourmand)
- ✓ Transferts aéroport – riad
- ✓ Tous les ateliers bien-être & spirituels (yoga, méditation, breathwork, auto-hypnose...)
- ✓ Hammam traditionnel
- ✓ Goodies & surprises

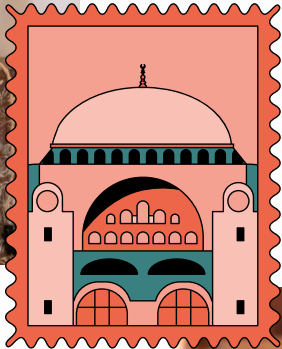
Non inclus :

- ✗ Billet d'avion (EasyJet Toulouse – Marrakech A/R dès 100€)
- ✗ Assurance voyage (obligatoire)





MOODBOARD MARRAKECH



Réservation & TARIFS



RÉSERVE TA PLACE DÈS MAINTENANT !

990 € PAR PERSONNE

PLACES LIMITÉES !

PAYABLE EN 2,3 OU 4 FOIS

LA RÉSERVATION EST CONFIRMÉE UNIQUEMENT À RÉCEPTION DU PREMIER
VIREMENT. CGDV À SIGNER.